

## Sommerhusferie på Odden

Fordi Sønderkovhjemmet har mange venner og støtter, er det muligt, at lave noget ekstraordinært for mændene. Derfor kan vi også i 2011 udbyde 4 forskellige ferieture, hvoraf den ene gik til et dejligt sommerhus i Odsherred i uge 36.

Turen var tilrettelagt, så alle kunne være med, også dem som måske var dårligt gående eller af andre grunde ikke er så gode til fysisk aktivitet. Så bussen var pakket med rigeligt med kaffe, en masse gode spil og fuld af godt humør. Vi var 4 beboere og 2 personalet som skulle tilbringe 4 dage sammen i et område af Danmark, som ingen af os tidligere havde det store kendskab til.

Vejret var måske ikke det bedste, men da ingen havde taget badebukser med, betød det ikke det helt store. Sommerhuset lå dejlig tæt ved stranden, så det blev til nogle dejlige ture til vandet, hvor der blev fundet flotte sten og muslinger, samt nydt en smuk solnedgang.

Alt foregik i et afslappet tempo, den eneste der var på overarbejde var kaffemaskinen, som næsten



bryggede i døgndrift, der går jo lidt kaffe til, når man hygger med kortspil, en god bog eller lidt fjernsyn.

Der blev selvfølgelig også tid til nogle ture ud i landskabet, som er noget mere kuperet end vi er vant til fra det flade Lolland-Falster. Den første dag gik turen til Odden havn, hvor vi købte helt friskfangede rødspætter, så store at der kun kunne ligge en af gangen på panden. Da vi kom hjem blev de serveret med nye kartofler, ristede squash, frisk salat og smørsovs, et festmåltid som sjældent er set. At besøge Odden havn gav et billede af et Danmark, som vi næsten helt har glemt. Der lå en snes af større og mindre fiskekuttere og havnen emmede af et miljø, som man vist skal helt til Vesterhavet for at opleve ellers.

Næste dag gik turen rundt i landskabet. Vi skulle på spøgelsejagt på Dragsholm Slot. Fra flere fjernsynsudsendelser, havde vi hørt om spøgelseerne på slottet. Slottet ligger på et højdedrag med en smuk udsigt over hele Lammefjordens inddæmning. Slottet kan dateres helt tilbage til 1200-tallet, men i dag fremstår det fortrinsvis som et barokslot fra det 1700 århundrede. Selvom vi listede indenfor i slottet, og fik set slotskirken og stuerne, var der ingen af os, som mødte den berømte grå dame. Legende fortæller, at hun

som ung stjal af sølvtøjet, men blev opdaget og irttesat. Herefter så hun det som sin fornemmeste opgave, at passe på sølvtøjet på slottet, hvorfor hun stadig den dag i dag, vandrer rundt som "den grå dame". Et kort øjeblik overvejede et par af mændene, at give den som "grå dame" for et større selskab af pensionister, som var på rundvisning på slottet. Den idé blev dog heldigvis aldrig ført ud i livet.

Det var en hyggelig tur og som personale er det inspirerende, at møde mændene på nogle andre betingelser end hverdagen hjemme på Sønderskovhjemmet. På sådan en tur kommer vores slogan "hjælpes ad" virkelig til sin rette. Det er måske ikke alle der laver lige meget, men som udgangspunkt ydede alle det bedste de kunne og hver efter sine muligheder. Håber sådanne ture er med til, at give mændene et afbræk i hverdagen og en god oplevelse, at tænke tilbage på. Jeg sidder tilbage og tænker, hvor er det godt, at der er mennesker, som betænker Sønderskovhjemmet og dermed giver os mulighed for at gøre noget ud over det almindelige.

